

PLAN FORMATIVO OFICIAL

Código: D3AFD000200

TSAF – ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Primer curso

Código	Módulo	Horas	Periodos semanales
MP0179	Inglés profesional (GS)	60	2
MP1136	Valoración da condición física e intervención en accidentes	209	8
MP1149	Actividades básicas de acondicionamento físico con soporte musical	159	6
MP1151	Acondicionamento físico na auga	210	8
MP1153	Control postural, benestar e mantemento funcional	185	7
MP1708	Sostibilidade aplicada ao sistema produtivo	30	1
MP1709	Itinerario persoal para a empregabilidade I	107	4
	TOTAL CURSO	960	36

Segundo curso

Código	Módulo	Horas	Periodos semanales
MO0002	Habilidades comunicativas en lingua estranxeira (GS)	60	2
MO0004	Afondamento nas competencias profesionais (GS)	30	1
MP0017	Habilidades sociais	164	6
MP1148	Fitness en sala de adestramento polivalente	301	11
MP1150	Actividades especializadas de acondicionamento físico con soporte musical	191	7
MP1152	Técnicas de hidrocinesia	164	6
MP1154	Proxecto intermodular de acondicionamento físico	50	—
MP1665	Dixitalización aplicada aos sectores produtivos (GS)	30	1
MP1710	Itinerario persoal para a empregabilidade II	50	2
	TOTAL CURSO	1040	36